

Лагерь с дневным пребыванием при

МБОУ «Сухановская СОШ»

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Т.Р.Джобирова

МЕНЮ

« 9 » июня 2026г

Тех. карта	Пищевые вещества				Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(калл)			
Завтрак							
279	31,80	15,00	30,00	388,00	Запеканка из творога	200	20,63
408	0,20	1,40	0,36	15,10	Соус сметанный	15	3,12
460	1,60	1,30	11,50	64,00	Чай с молоком	200	4,42
63	6,90	9,00	10,00	149,00	Бутерброд с маслом и сыром	45	21,60
574	1,20	0,23	6,02	30,90	Хлеб ржаной	15	1,26
82	0,56	0,56	13,72	61,60	Яблоко	140	8,72
							59,75
Обед							
148	0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи свежие (порционно)(огурцы)	60	6,48
95	1,48	3,54	5,56	60,00	Борщ с капустой и картофелем	200	10,12
433	0,12	0,75	0,16	7,87	Сметана	5	3,27
487	1,15	1,00	0,04	11,80	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	2,60
372	18,00	16,20	9,64	255,86	Котлеты, биточки или шницели из птицы припущенные	90	50,97
202	8,51	6,36	37,70	242,16	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,01
419	0,19	0,65	0,92	10,38	Соус томатный	20	2,41
504	0,00	0,00	24,00	95,00	Кисель с витаминами « Витошка»для детей дошкольного и школьного возраста	200	12,00
573	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный формовой	20	1,68
574	1,60	0,30	8,02	41,20	Хлеб ржаной	20	1,68
							104,22
							163,97

Заведующая столовой И.И. Аладышкина

Приятного аппетита